



CONECTANDO EMPRESAS CON ODS



WELLNESS: SALUD MENTAL, HÁBITOS SALUDABLES Y BIENESTAR EN VASA



Objetivo

Garantizar una vida sana y promover el bienestar de todos a todas las edades



ODS Conexos:

ODS 2 Hambre cero
ODS 8 Trabajo decente y crecimiento económico



Tipo de Iniciativa

Política empresarial



Localización:

• Provincia: Buenos Aires

METAS QUE ABORDA LA INICIATIVA

Meta 3.4 Para 2030, reducir en un tercio la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles mediante la prevención y el tratamiento y promover la salud mental y el bienestar.

Meta 3.5 Fortalecer la prevención y el tratamiento del abuso de sustancias adictivas, incluido el uso indebido de

estupefacientes y el consumo nocivo de alcohol.

Meta 3.d Reforzar la capacidad de todos los países, en particular los países en desarrollo, en materia de alerta temprana, reducción de riesgos y gestión de los riesgos para la salud nacional y mundial.



Palabras Clave:

"Salud mental", "salud y bienestar", "alerta temprana", "reducción de riesgos", "riesgos psico-sociales".

RESUMEN EJECUTIVO

En Vasa llevamos adelante una gestión integrada de calidad, ambiente, salud y seguridad, trabajando permanentemente en la mejora continua de productos, procesos y sistemas de gestión. Focalizado en nuestros 400 empleados, nuestro programa "Wellness: salud mental, hábitos saludables y bienestar en Vasa" apunta a promover la salud integral y bienestar a través de diversas acciones de gestión de riesgo psicosocial vinculadas a la nutrición, actividad física, ergonomía, asistencia psicológica, así como la integración familiar y comunitaria.



DESCRIPCIÓN DE LA INICIATIVA

Para Vasa los factores psicosociales son decisivos, tanto en relación con las causas y la prevención de los trastornos mentales como con la promoción de la salud. En esta línea, llevamos adelante distintas iniciativas:

- **Hábitos saludables:** en Vasa disponemos de un equipo médico conformado por distintos profesionales que realiza un seguimiento constante de la salud de los empleados. Asimismo, dentro de la empresa hay un gimnasio abierto todo el día donde además se brindan clases de gimnasia funcional dos veces por semana. Con el objetivo de promover la salud desde una visión integral, allí se dictan talleres de hábitos saludables desde una mirada interdisciplinaria que toma en cuenta nutrición, ergonomía y actividad física.
- **Ergonomía:** desde 2017 se realizan cada dos meses talleres particulares con todos los equipos de trabajo y asesoramiento por sector. Asimismo, desde 2018 se implementan profesiogramas mediante los cuales se

evalúan las condiciones físicas y psicológicas requeridas para cada puesto de trabajo.

- **Gestión integral de factores psicosociales:** para Vasa la gestión integral de factores psicosociales en el trabajo permite el fortalecimiento de los recursos personales, grupales y de la organización para la prevención del impacto negativo en la salud. Por eso, con el objetivo de crear un contexto de comprensión y visibilización de los factores psicosociales en el trabajo, durante 2020 se inició el desarrollo de un mapa de riesgo psicosocial en la compañía, a través de talleres de evaluación inicial de los mismos. Este programa se llevará adelante junto a la campaña "Buen trato", mediante la que se realizará una actividad de relevamiento de valores por equipo y luego se compartirán recomendaciones de convivencia en el trabajo. A partir de la información relevada en esta fase se implementarán acciones de stress positivo, incidentes críticos, afrontamiento y resiliencia.

- **Asistencia psicológica:** convencidos de la importancia de la salud mental, contamos con profesionales en planta que atienden consultas del personal y realizan, en caso de ser necesario, derivaciones a psicólogos o psiquiatras.
- **Integración familiar y comunitaria:** focalizados en el bienestar de nuestros colaboradores, así como también de sus familias y toda nuestra comunidad, desde 2001 celebramos el Día de la comunidad, que apunta no solo a lograr un mayor sentido de pertenencia y fortalecer lazos entre todos los empleados y sus familias, sino también a promover su vocación solidaria. Así, cada año se organizan distintas actividades que involucran voluntariado, desarrollo comunitario y concientización ambiental. En 2019, junto a la organización "Un árbol para mi vereda", se realizaron distintos talleres para promover la conciencia ambiental.

Barreras encontradas para el desarrollo de las acciones

SOCIO CULTURALES.

El principal desafío es lograr un verdadero cambio de hábitos por parte de los colaboradores. Esto implica constancia, disciplina y compromiso. En esta línea, desde Vasa se trabaja a través del acompañamiento constante, la prevención y promoviendo instancias de trabajo grupal.

Contribución de la iniciativa al ODS correspondiente

- 100% de los colaboradores de Vasa participa en los talleres de hábitos saludables.
- Adherencia al gimnasio: 73 inscriptos en 2019-2020.
- Ergonomía: en el almacén de vidrio de VASA durante el año 2019 se observó, respecto al año 2017, una reducción de un 80% en las consultas médicas realizadas por lumbalgia originadas por tareas del ámbito laboral.
- 200 familias al año participaron de actividades de integración comunitaria.
- Asistencia psicológica: 83 derivaciones a psicología y 62 a psiquiatría.
- Catastro anual de seguimiento de salud de los colaboradores: se realiza anualmente a todos los empleados un análisis completo de sangre y orina, electro cardiograma, y -en caso de ser requerido- se realiza una derivación al nutricionista.

“ A través del programa “Prevención y control de consumo problemático”, **Vasa** asesora y realiza el tratamiento y seguimiento de casos con consumo problemático.

Alianzas Estratégicas

- Privadas

Cadena de Valor

La Política de Prevención y control de consumo problemático se hace extensiva a los transportistas y contratistas, debiendo dar cumplimiento con las medidas dispuestas. Los contratistas permanentes también formaron parte de las capacitaciones del programa de prevención de tabaquismo dictadas por VASA.



Esta iniciativa se presentó en el marco del programa
"Conectando Empresas con ODS" desarrollado por
CEADS en alianza con EY Argentina.

COPYRIGHT 2020